

Streckenführungen im Detail

kleine Tour (Länge: 27 km)

Marktplatz, Telgte, Vöhrum, Schwicheldt ; weiter über Equord, Bekum, Stedum, Klein und Groß Solschen, durch das „Heers“, entlang der B 65 und B 444, durch das „Kiebitzmoor“, die Rosenthaler Straße und den „Damm“ zurück zum Marktplatz

große Tour (Länge: 48 km)

Marktplatz, Telgte, Vöhrum, Schwicheldt ; Richtung Mehrum, danach über Rötzum, Haber und Soßmar zum Weiter über Bierbergen, Adenstedt und Groß Bülden, anschließend, ab Waldgebiet „Heers“ zw. Rosenthal und Handorf, entlang der B 65 und B 444, durch das „Kiebitzmoor“, die Rosenthaler Straße und den „Damm“ zurück zum Marktplatz