

Im Landkreis Peine freiberuflich tätige Hebammen:

Ute El-Bira, Heb.-Praxis Bortfeld Klosterstraße 4, 38159 Vechede Tel. 05302 – 2070	GV, HS, R, SG, W
Britta Böcker-Meyer Denstorfer Str.4, 38159 Vechede Tel. 05302 – 4397	A, BB, BM, HS, F, GV, R, SV, W
Susanne Bonfert Kursort: Hegelstraße 9, 31224 Peine Tel. 0171 – 4291755	F, GV, HS, R, SV, W
Heinke Duckeck Peiner Straße 38, 31228 Peine Tel. 05171 – 12238	GV, HS, SV, BB, QS, R, W
Maren Feleke Am Heidacker 39, 31228 Peine Tel. 05171 – 591476	W
Christiane Goeda Roggenweg 6, 38268 Lengede/Bröstedt Tel. 05344 – 2754	HS, SP, W, BM
Carola Grote Im Langenbuschfeld 40, 31226 Peine Tel. 05171 – 805442 u. 0174 – 6699485	A, HS, R, SV, QS W, Y
Cathrin Heiden Tel. 0172 – 4069429	A, GV, HS, SG BB, R, SV, W
Sabina Karling Fuhsestraße 26, 31311 Uetze Tel. 05177 – 985680 u. 0152 – 29001101	A, F, GV, W, HS, SG
Eva Nastail Zum Feldbusch 12, 31224 Peine Tel. 05171 – 780307 u. 0176-28092258	BM, GV, W, SV
Gabriele Pruggmayer Hopfenstr. 11, 31224 Peine Tel. 0172 – 5103817	W, HS, SV
Hanna Schmidt Drüterstr. 30, 38239 Salzgitter Tel. 05341 – 229373	W
Inka Schwarze Aalgrund 49, 31275 Lehnte/Hämelenwald Tel. 05175 – 6503	GV, HS, R, W, SG
Angela Schweer Im Kruebusch 14, 31234 Edemissen Tel. 05372 – 7248	W
Katrin Soch-Quilitz Halmweg 15A, 31228 Peine Tel. 05171 – 292220	GV, R, SV, W, SG
Katja Tarillion Am Vorwerk 3, 31246 Lahstedt Tel. 05172 – 4125680	W, HS, SV

Petra Werft Hildesheimer Str. 20, 38159 Vechede Tel. 0531 – 45096 u. 05302 – 7506	A, F, GV, HS, R, SV, W
Sarah Witte Im Schwarzen Kamp 43, 31246 Lahstedt/Oberg Tel. 05172 – 129950	F, HS, SV, W
Pia Zwirner Mühlwirth 24, 31226 Peine Tel. 05171 – 51689	W, HS
Familienhebammen www.familienhebammen-peine.de	F

A	akupunktur
BB	kalça alt kaslarını geri oluşturma jimnastiği
BG	hastanedeki doğumlara bakabilen ebe
BM	bebek masajı
F	alle ebesi
GV	doğum hazırlanması
HS	hamilelik rahatsızlıkları halinde yardım
QS	Qualitätsiegel
R	kasları ve organları geri oluşturma jimnastiği
SP	bebek bakım kursu
SG	Schwangerschaftsgymnastik
SV	hamilelik kontrol muayeneleri
W	loğusalık bakımı
Y	Yoga

Maschweg 21, 31224 Peine
Telefon 0 51 71 – 401-7001
Telefax 0 51 71 – 401-7731
gesundheits@landkreis-peine.de
www.landkreis-peine.de

Stand: 04/2013

HAMİLELER VE LOĞUSALAR İÇİN
BİLGİ KAĞIDI

EBE YARDIMLARI

HAMİLELİK
DOĞUM
LOĞUSALIK

PEİNE İLÇESİNİN
SAĞLIK DAİRESİNİN
BİLGİLENDİRİMESİ

Ebe Yardımları

4/06/1985 tarihli ebe kanununa göre ebe'nin örev alanı hamilelik, doğum ve loğusalık önenlerinde bakımı ıgeriyor. Her kadın ebe arduılarından faydalanabilir.

ağılık sigortaları veya yetkili sosyal daire řu tasrafları karşılar:

- danışma görüşmeleri
- kontrol muayeneleri
- hamilelik rahatsızlıkları halinde yardım
- doğum hazırlanması (grup bilgilendirilmesi, 14 saatlik bir kurs, hekim emriyle tek başına ayrı bilgilendirme mümkündür).
- doğum (evde, doğum evinde, hastanede v.s.)
- loğusalık döneminde doğumdan sonra 10. güne kadar her gün bakım (anne ve çocuğun tıp bakımından takip edilmesi) 8 haftaya kadar annenin ve/veya çocuğun bakımı (16 defa daha)
- doğumdan sonraki kasların ve organların geri oluşturma jımnastieği (10 saatlik bir kurs)
- emzirme ve çocuğun beslenme zorlukları halinde danışma 8 haftadan sonra 4 termin, 4 defa telefon danışması, emzirme döneminin sonuna veya 9. ayın sonuna kadar
- hekim tarafından yazıldığı halde ayrıca bakım

oğu ebeler, kendiniz ödemenez gereken diğer urılar ve yardımlar teklif ediyorlar.

unu unutmayınız:
lamile kalırsanız erken bir ebeye başvurunuz.

Hamilelik

Hamileliğinizde ebe, gerekirse bir jinekolog ile işbirliğinde řu görevleri yapmak zorunda:

- řu konularda şahsi danışma**
- beslenme ve yaşam tarzı
 - eşiniz ile ilişki ve seksualite
 - doğum hazırlanması imkânları
 - çocuğunuza pratik hazırlanma

Annelik yönergesine göre kontrol muayeneleri

- tansiyon ölçmeleri
- idrar ve kan muayeneleri
- çocuğunuzun durumu, boyunun tespiti ve gerekirse kalp seslerinin kontrolü

řu durumlarda yardım

- hamilelik rahatsızlıkları
- örneğin hamilelik kusması, isyali, mide yanması, su birikintileri, çocuğun ters pozisyonu, erken sancılar, çocuk düştirme veya vakitsiz doğum tehlikesi

Doğum hazırlanma kursları

- nefes alma ve gevşeme egzersizleri
- jımnastik ve masaj
- doğumda uygun pozisyonlar
- hamilelik, doğum ve loğusalık konularında bilgi

Doğum

Ebe her normal doğumu kendi sorumluluğunda yönetir.

Problem çıktığında hekime başvurur.

Çocuğunuzun evde, doğum evinde veya hastanede doğabileceğini eberizle görüşünüz.

Hastanede doğum:
Hastanede doğum ve erken loğusalık dönemi. Hastanede doğumlara bakabilen ebe sizinle beraber hastaneye gidebilir.

Ayakta doğum:

Hastanede, doğum evinde veya muayenehanede doğum, loğusalık dönemi evde.

Evde doğum:

Evde doğum ve loğusalık dönemi

Çocuk düştirme veya ölü doğum halinde eberiz size destek verir.

Loğusalık

Ebe, annebabaya ve çocuğa loğusalığın hassas döneminde bakıp destek verir.

Emzirme başlangıç süresi, bebeğin ilk döneminde destek, hormon değişmesi, kasların ve organların geri oluşturması bu ilk zamanda önenli konulardır.

Tabii ki biberon beslenmesi, alerji önlenmesi, kontrol muayeneleri ve aile planlanması konularında da bilgi alabilirsiniz.

Alt kalça kasları ve göbük kaslarının geri oluşturması için dört ay içinde kurs sunulur.

Emzirme dönemi

Kadın emzirdiği süre boyunca ebe yardımına hakkı var. Örneğin süt tıkanması, mastit veya çocuğun beslenme ve ağırlık problemleri halinde.